

曲阜师范大学

国际学生公寓公共健身房管理办法

为了促进科学健身，防止造成人员意外伤害，保障设备和器材完好率，提高设备和器材的使用率，特制定以下管理办法。

第一条 健身房为本院国际学生、教职工专用，其他外单位人员不得使用。

第二条 学习和掌握各种健身器材的使用方法、功能及保养常识，按说明正确使用健身器材，不得违规操作，不得随意玩弄器材，以免造成伤害。

第三条 进入健身房注意着装，以运动服、运动鞋、旅游鞋、软底鞋为主。

第四条 如有技术问题请咨询管理人员，切勿自行操作，以免运动伤害。发现器材故障立即停止操作，并及时告知管理人员。

第五条 所有健身器材禁止拿到健身房外，如需拿出，须经学院老师同意，使用完毕应及时放回原处。

第六条 训练活动结束后，整理好器材，关好门窗，随手关灯，及时退场。

第七条 保持房间内外的环境卫生，不得随地吐痰、乱扔果壳、纸屑等杂物。

第八条 健身房开放时间为周一至周五 15:00-22:00，周六、周日 08:00-22:00。